

Согласно контракту
№2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____ З.Ф.Гараева

Д/сад

МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"

День

7 день

7	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	20/5/5	115,67	30/5/5	128,77
09.00	Фрукты свежие(яблоки)	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
	Борщ со свежей капустой,картофелем на куриом бульоне,со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
	Гуляш из отварной птицы	30/30	92,63	40/40	123,51
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,19
Полдник/то штэн сонгы аш	Кисломолочный напиток(напиток ацидофильный)	150	76	180	92,00
Ужин/кичке аш	Растегай с рыбой	100	220	100	220,00
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38